



KKello 大提琴

左手手指定位、力量训练

- A. 左手臂姿势
- B. 左手手型
- C. 拇指摆放位置
- D. 使用节拍器
- E. 落指，抬指姿势
- F. 对着镜子练习

0: 空弦

1: 食指

2: 中指

3: 无名指

4: 小指

落指，抬指分解动作练习：

A D G C 的顺序在每一条弦上练习（节拍器：速度 60）

a. 0 1 0 1 0 1 0 1 | 0 1 0 1 0 1 0 1 | 0 1 0 1 0 1 0 1

b. 0 2 0 2 0 2 0 2 | 0 2 0 2 0 2 0 2 | 0 2 0 2 0 2 0 2

c. 1 2 1 2 1 2 1 2 | 1 2 1 2 1 2 1 2 | 1 2 1 2 1 2 1 2

左手手指定位、力量训练

d. 1 3 1 3 1 3 1 3 | 1 3 1 3 1 3 1 3 | 1 3 1 3 1 3 1 3

e. 1 4 1 4 1 4 1 4 | 1 4 1 4 1 4 1 4 | 1 4 1 4 1 4 1 4

f. 2 3 2 3 2 3 2 3 | 2 3 2 3 2 3 2 3 | 2 3 2 3 2 3 2 3

g. 2 4 2 4 2 4 2 4 | 2 4 2 4 2 4 2 4 | 2 4 2 4 2 4 2 4

h. 3 4 3 4 3 4 3 4 | 3 4 3 4 3 4 3 4 | 3 4 3 4 3 4 3 4

i. 4 3 4 3 4 3 4 3 | 4 3 4 3 4 3 4 3 | 4 3 4 3 4 3 4 3

j. 4 2 4 2 4 2 4 2 | 4 2 4 2 4 2 4 2 | 4 2 4 2 4 2 4 2

左手手指定位、力量训练

k. 4 1 4 1 4 1 4 1 | 4 1 4 1 4 1 4 1 | 4 1 4 1 4 1 4 1

l. 3 2 3 2 3 2 3 2 | 3 2 3 2 3 2 3 2 | 3 2 3 2 3 2 3 2

m. 3 1 3 1 3 1 3 1 | 3 1 3 1 3 1 3 1 | 3 1 3 1 3 1 3 1

n. 2 1 2 1 2 1 2 1 | 2 1 2 1 2 1 2 1 | 2 1 2 1 2 1 2 1